

WEEK TEGEN DE EENZAAMHEID

27/9 - 6/10 2018



Humanitas Activiteitenkalender

Locatie Hoogvliet

September/Oktober 2018

WEEK VAN DE EENZAAMHEID

- Maandag 1 Oktober
Koffie drinken vanaf 10:30 uur
- Dinsdag 2 Oktober
Sierraad maken vanaf 10:30 uur
- Woensdag 3 Oktober
Fitland vanaf 13:30 uur
- Donderdag 4 Oktober
Bloemschikken vanaf 10:00 uur
- Vrijdag 5 Oktober
NATIONALE OUDERENDAG
Soep eten met een broodje vanaf 12:00 uur



humanitas | zorg
wonen
welzijn

September 2018



Vrijdag 7 September

- Thema Diner vanaf 16:30 uur
Verrassingsmenu
Aanmelden gewenst, op 010-2365414
Kosten € 12,50
Bij reservering gelijk betalen

Vrijdag 14 September

- Bingo van 14.00 - 16.00 uur
De kosten zijn € 1,- per ronde en er worden 4 rondes gespeeld. Per ronde zijn er drie prijzen te winnen. Consumpties zijn te verkrijgen tegen geringe prijzen. Consumptiekaarten kunt u bij de Dagbesteding kopen voor € 5,-

Vrijdag 21 September

- Inloop
Gezellig uw wijkbewoners ontmoeten onder het genot van een kopje koffie of thee
Consumpties voor eigen rekening

Vrijdag 28 September

Week van de eenzaamheid
Pannenkoeken eten
Aanmelden gewenst, op 010-2365414.

Afhaalmaaltijden bij Humanitas

- Van maandag tot en met vrijdag
Tussen 10.00 en 14.00 zijn er kant-en-klaar maaltijden te verkrijgen. Dit kan bij de Dagbesteding aan de Marthalaan 2.
Kosten zijn divers, vanaf € 4,-

Dagschotel mee eten

- Van maandag tot en met vrijdag om 12.00 uur
Aanmelden gewenst, op 010-2365414
Kosten dagschotel € 5,15, soep € 1,05 en toetje 75 cent

Crea club

- Elke dinsdag van 10.00 – 12.00 uur
U kunt uw eigen handwerk meenemen naar de dagbesteding waar andere buurtbewoners gezamenlijk handwerken

Bewegen met Fitland

BEGINNEN WEER OP 19 SEPTEMBER

- Elke woensdag van 13.30 - 14.30 uur
Kosten € 2,- per keer.

Roze Café Hoogvliet

- Elke woensdag van 16.00 tot 19.00 uur.
Een open inloopmiddag waar mensen met een diversiteit aan geaardheid zich welkom en vrij kunnen voelen. De doelgroep, alleenstaande en/of samenwonende LHBTI senioren.
Gratis entree, wel vragen wij een bijdrage voor de drankjes en hapjes

Bloemschik club

- Elke donderdag van 10.00 – 12.00 uur.
Opgeven nodig zelf pot of vaas meenemen
Kosten € 5,00

↓ Oktober 2018



Maandag 1 Oktober

- Koffie drinken met verrassing vanaf 10:30 uur

Dinsdag 2 Oktober

- Sierraad maken vanaf 10:30 uur
Aanmelden gewenst, op 010-2365414.
Maximaal 20 personen

Woensdag 3 Oktober

- Fitland bewegen met elkaar

Donderdag 4 Oktober

- Bloemschikken van 10:00-12:00 uur
Kosten € 5,00
Vandaag eenmalig gratis schaalpje
Aanmelden gewenst, op 010-2365414.
Maximaal 20 personen

Vrijdag 5 Oktober

- Op nationale ouderendag kunnen we elkaar ontmoeten in het ontmoetingscentrum op de Marthalaan 2 vanaf 12:00 uur om met elkaar soep te eten met een broodje
Aanmelden gewenst, op 010-2365414.
Maximaal 15 personen

Vrijdag 12 Oktober

- Inloop van 14:00-16:00 uur
Gezellig uw wijkbewoners ontmoeten onder het genot van een kopje koffie of thee
Consumpties voor eigen rekening

Vrijdag 19 Oktober

- Thema Diner vanaf 16:30 uur
Erwtensoep
Aanmelden gewenst, op 010-2365414
Kosten € 12,50
Bij reservering gelijk betalen

Vrijdag 26 Oktober

- Meezingmiddag van 14:00-16:00 uur
Met elkaar Hollandse liedjes zingen o.l.v. Wilbert
Consumpties voor eigen rekening

Afhaalmaaltijden bij Humanitas

- Van maandag tot en met vrijdag
Tussen 10.00 en 14.00 uur zijn er kant-en-klaar maaltijden te verkrijgen. Dit kan bij de Dagbesteding aan de Marthalaan 2.
Kosten zijn divers, vanaf € 4,-

Dagschotel mee eten

- Van maandag tot en met vrijdag om 12.00 uur
Aanmelden gewenst, op 010-2365414
Kosten dagschotel € 5,15, soep € 1,05 en toetje 75 cent

Crea club

- Elke dinsdag van 10.00 – 12.00 uur
U kunt uw eigen handwerk meenemen naar de dagbesteding waar andere buurtbewoners gezamenlijk handwerken

Bewegen met Fitland

- Elke woensdag van 13.30 - 14.30 uur
Kosten € 2, - per keer.

Roze Café Hoogvliet

- Elke woensdag van 16.00 tot 19.00 uur.
Een open inloopmiddag waar mensen met een diversiteit aan geaardheid zich welkom en vrij kunnen voelen. De doelgroep, alleenstaande en/of samenwonende LHBTI senioren.
Gratis entree, wel vragen wij een bijdrage voor de drankjes en hapjes

Bloemschik club

- Elke donderdag van 10.00 – 12.00 uur.
Opgeven nodig zelf pot of vaas meenemen
Kosten € 5,00

Terugblik

Activiteiten in Juni/Juli



Wilt u een activiteit bijwonen of meehelpen tijdens een activiteit of uitstapje, u kunt zich altijd richten tot een activiteitenbegeleider. Als u ideeën of suggesties heeft, dan bent u ook van harte welkom! Voor andere vragen of aanmeldingen als vrijwilliger kunt u zich wenden tot de Activiteitenbegeleider Silvia Reek via telefoonnummer 0613554154 of sreek@stichtinghumanitas.nl
Voor andere af-of aanmeldingen 010-2365414

Coördinator Dagbesteding Cora Drijver 010-2365414
cdrijver@stichtinghumanitas.nl



www.Stichtinghumanitas.nl

