

Jij, maakt wij.



Dagbesteding voor jonge mensen met dementie

We creëren een omgeving waarin iedereen zichzelf mag zijn, zijn of haar eigen tempo kan volgen en waarin individuele behoeften centraal staan. Zo kunnen jonge mensen met dementie actief deelnemen aan de maatschappij.

Jij, maakt wij.

🌐 stichtinghumanitas.nl ✉ info@stichtinghumanitas.nl ☎ 010 – 27 13 800



stichtinghumanitas.nl

 **Stichting
Humanitas**

Zijn wie je bent

Bij ons staat de persoonlijke situatie van elke deelnemer centraal. We luisteren naar de wensen en passen het programma daarop aan.

Deelnemers en mantelzorgers

Daarnaast zijn wij ons ervan bewust hoe zwaar het kan zijn voor mantelzorgers. Onze dagbesteding biedt hen de gelegenheid om even op adem te komen en hun zorgen te verlichten, doordat wij de zorg tijdelijk overnemen in een veilige en zorgzame omgeving.

Onze aanpak:

1. Vaardigheidstrainingen

Samen werken aan het behoud en versterken van dagelijkse vaardigheden, zoals het uitvoeren van huishoudelijke taken of het oefenen van sociale interacties. Elke activiteit wordt afgestemd op de persoonlijke mogelijkheden, zodat iedere deelnemer zich gesteund voelt in zijn of haar proces.

2. Muziekactiviteiten

Muziek heeft een krachtig effect op zowel het geheugen als de emotionele beleving. Door middel van muziek quizzes, muziek luisteren of het bespelen van instrumenten, worden niet alleen de creativiteit en het plezier gestimuleerd, maar ook de verbinding met anderen versterkt.

3. Bewegen

Lichamelijke activiteit is essentieel voor het behoud van de fysieke gezondheid en het welzijn. We bieden op maat gemaakte beweegactiviteiten die aansluiten bij de mogelijkheden van de deelnemers, zoals rustige oefeningen, dansen of wandelen in de buitenlucht.

4. Lotgenotencontact

Het contact met andere jonge mensen die met dementie te maken hebben, is een belangrijk onderdeel van het programma. Hier kunnen ervaringen gedeeld worden en ontstaat er een gevoel van verbondenheid, wat helpt bij het verwerken van de situatie.

5. Maatschappelijke participatie

Het is belangrijk dat onze deelnemers zich betrokken blijven voelen bij de samenleving. We organiseren activiteiten waarbij zij kunnen meedoen met maatschappelijke en culturele activiteiten.

Onze aanpak:

- Vaardigheidstrainingen
- Muziekactiviteiten
- Bewegen
- Lotgenotencontact
- Maatschappelijke participatie

Praktische informatie

Dagen: Woensdag en vrijdag

Locatie: Terras aan de Maas

Adres: Hongerlandsedijk 1106
3201 LZ Spijkenisse

Aanmelden bij: Astrid Langstraat

Contact 06 2676 4910
alangstraat@stichtinghumanitas.nl

Neem contact op voor meer informatie of een kennismaking. We kijken ernaar uit om samen een betekenisvolle invulling van de dag te creëren met steun voor deelnemer én mantelzorger.

Astrid Langstraat • alangstraat@stichtinghumanitas.nl • 06 26764910