



Thuiszorg op maat

Ons Samen Thuis-pakket helpt u om zelf de baas te blijven over uw leven. U vertelt ons wat u nodig heeft aan zorg, hulp en ondersteuning thuis. We kijken samen naar wat u zelf kunt doen en waarvoor hulp nodig is.

Jij, maakt wij.

🌐 stichtinghumanitas.nl ✉ info@stichtinghumanitas.nl ☎ 010 – 27 13 800



stichtinghumanitas.nl



**Stichting
Humanitas**

Samen Thuis

Met Samen Thuis zorgen wij ervoor dat u zich gehoord voelt en de baas blijft over uw eigen leven. Of het nu gaat om hulp bij dagelijkse taken, medische zorg of een luisterend oor: wij staan voor u klaar!

Bij Stichting Humanitas begrijpen we dat thuis de plek is waar u zich het meest comfortabel voelt. Ons Samen Thuis-pakket helpt u om langer thuis te blijven wonen. In uw vertrouwde omgeving, met zorg en aandacht die precies bij u past.

Ons stappenplan

In ons kennismakingsgesprek kijken we samen naar wat u zelf kunt. Sommige fysieke inspanningen kunnen we u weer leren. Om thuis te blijven wonen, kunnen we ook uw naasten scholing geven.

Met behulp van technologie, praktische of huishoudelijke ondersteuning kan uw zelfredzaamheid worden vergroot.

Indien nodig zorgen we voor verpleging en verzorging bij u thuis, met een vast team van medewerkers. Kortom, er is veel mogelijk. Aan de hand van zeven stappen onderzoeken we uw hulpvraag:

1. We kijken wat u zelf kunt

Om baas te blijven over uw leven, is belangrijk te weten wat u zelf kunt. Door te luisteren naar wat u wilt en waarvan u gelukkig wordt, stemmen we uw hulpvraag zorgvuldig af.

2. Wat kunnen we u leren?

Bij de afstemming van uw hulpvraag kijken we naar wat u kunt en opnieuw zou kunnen leren. Een ergotherapeut kan u bijvoorbeeld bepaalde dagelijkse bezigheden opnieuw aanleren.

3. Wat kan uw omgeving?

Heeft u mensen in uw direct sociale omgeving die voor u zorgen? Dan kunnen we deze mantelzorger(s) helpen bij het ontwikkelen van vaardigheden en overbelasting voorkomen.

4. Wat kan er met technologie?

Waar mogelijk maken we gebruik van technologie om uw zelfredzaamheid te vergroten. Denk daarbij aan slimme medicijndispensers, beeldbellen en een digitale dagindeling.

5. Wat kan er met praktische hulp?

Soms is hulp nodig van een coach die bijvoorbeeld helpt bij het doen van de administratie, het leren bedienen van apparaten of het leren van huishoudelijke taken.

Onze belofte aan u:

- Persoonlijke aandacht
- Professionele ondersteuning
- Betrokkenheid
- Gemak

6. Wat kan er met huishoudelijke hulp?

Of het nu gaat om een wekelijkse boodschap, de ramen lappen, een maaltijd bereiden of om het gehele huishouden. U geeft aan welke huishoudelijk ondersteuning u wenst.

7. Welke zorg is er nodig?

Voor de verpleging of verzorging thuis, komt onze wijkverpleegkundige bij u langs. Samen bespreekt u wat uw wensen zijn en welke zorg u precies nodig heeft.

Met Samen Thuis krijgt u niet alleen zorg en ondersteuning, maar ook rust en vertrouwen in de toekomst.

Dit biedt Samen Thuis

Vanuit ons stappenplan maakt ons Samen Thuis-pakket langer thuis blijven wonen mogelijk. Ons doel is dat u zich veilig, comfortabel en gelukkig voelt in uw eigen thuisomgeving. Onze dienstverlening hiervoor is op te delen in drie categorieën: Zorg op maat, Ondersteuning thuis en Welzijn en sociale betrokkenheid.



Welzijn en sociale betrokkenheid

Begeleiding op maat: hulp bij het organiseren van uw dag, plannen van afspraken of hulp bij administratie.

Sociale activiteiten: stimulering van sociale contacten, zoals deelname aan lokale activiteiten of het onderhouden van uw netwerk.

Psychosociale ondersteuning: een luisterend oor en begeleiding bij gevoelens van eenzaamheid of stress.

Mantelzorgondersteuning: praktische hulp voor uw naasten.

Ondersteuning in huis

Huishoudelijke hulp: hulp bij schoonmaken, de was doen en het verzorgen van een opgeruimde leefomgeving.

Maaltijdservice: dagelijks verse en gezonde maaltijden bij u thuis bezorgd, afgestemd op uw dieetwensen.

Boodschappenhulp: ondersteuning bij het doen van boodschappen of het bestellen van uw benodigdheden.

Zorg op maat

Digitale ondersteuning: beeldbellen, geautomatiseerde medicatie-uitgifte, dagindeling.

Persoonlijke verzorging: ondersteuning bij wassen, aankleden, tandenpoetsen en andere dagelijkse handelingen

Verpleging: medische zorg, zoals wondverzorging, het toedienen van medicatie en hulp bij medische hulpmiddelen.

Gespecialiseerde zorg: begeleiding en ondersteuning bij dementie, chronische ziekten of revalidatie na een operatie.

Hoe werken wij?

1. **Kennismakingsgesprek:** Aan de hand van ons stappenplan brengen we uw situatie in kaart.
2. **Zorgplan op maat:** Op basis van uw situatie stellen we een persoonlijk zorgplan op.
3. **Betrokken dienstverleners:** Onze professionals komen op afgesproken tijden bij u thuis en bieden de zorg die u nodig heeft.
4. **Evaluatie en aanpassing:** Uw situatie kan veranderen; daarom evalueren we regelmatig en passen we de zorg waar nodig aan.

Meer weten of een gesprek?

010 27 13 800

info@stichtinghumanitas.nl

Langer in uw vertrouwde omgeving met Samen Thuis.

Praktische informatie

Voor wie?

Samen Thuis biedt ondersteuning op het gebied van zorg- en/of welzijnsvragen, voor iedereen die op een verantwoorde wijze gezond en veilig thuis wil blijven wonen.

Hierdoor kan opname in een verpleeghuis uitgesteld worden. Onze aanpak is flexibel en afgestemd op uw unieke situatie.

Bereikbaarheid 24/7

Onze zorgprofessionals zijn dag en nacht beschikbaar voor noodsituaties of dringende vragen.

Regelmatige evaluaties

We blijven samen met u en uw naasten uw situatie evalueren, zodat de zorg altijd passend blijft.

Kosten en vergoeding

Samen Thuis wordt vaak gefinancierd vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz). Wij helpen u graag met het aanvragen van een indicatie en informeren u over eventuele bijdragen.

010 27 13 800

info@stichtinghumanitas.nl

